

GUIA DE VIAGEM



Paraty 2018

PARTIDA DIA 30 DE MAIO ÀS 23h
RETORNO DIA 03 DE JUNHO ÀS 21h

#FeraAngloGru

Guia de Viagem – Paraty 2018

Por Jessica Donato

Para curtir essa tão esperada viagem à Paraty, resolvemos montar um pequeno guia para que você consiga arrumar sua mala sem levar o seu guarda-roupas inteiro nem esquecer de nada! Para muitas pessoas, é muito mais fácil fazer toda a TM/TC da apostila do que conseguir montar uma mala de viagem decente, então aqui vão algumas dicas.

A escolha da mala



Lembre-se que a viagem será de apenas 4 dias. Não será necessário levar aquela mala de rodinhas que você usa para fazer sua viagem para o inverno europeu. Uma boa mochila ou mala de mão é suficiente. Sua mala ficará com você dentro da barraca: quanto maior a mala, menor o espaço para você e seus amigos.

Atenção: se você não consegue carregar sua própria mala, há algo muito errado!

Mochila de ataque

Muitos se esquecem da mochila de ataque. Para quem não sabe a mochila de ataque serve para carregar suas coisas de uso corriqueiro em pequenos trajetos, ou seja, é ela que você levará sempre com você. Pode ser uma mochila pequena, a sua sacochila do Anglo ou até mesmo aquelas bolsas de praia. Na escuna e durante as trilhas e caminhadas pelo centro histórico você com certeza vai precisar levar uma toalha, um repelente, protetor solar, a carteira e comidinhas. Será horrível carregar tudo isso na mão enquanto você tenta se equilibrar nas trilhas e ruas de Paraty.

“Mas e se...”

É muito comum lotarmos nossas mochilas com aquelas roupas “mas e se chover / nevar / houver um vazamento nuclear e eu precisar do meu contador Geiger”. Fugam desse pensamento. Acompanhem a previsão do tempo até o dia da viagem, para dar tempo de pegar mais um casaco ou aquele short extra.

Salto pode?

Pode!! Sempre pode, mas você não vai querer fazer isso! A cidade histórica de Paraty possui composições de pedras nas ruas o que torna o terreno irregular e escorregadio, muito propício para uma torção no tornozelo. Paraty pede calçados firmes e de preferência com solado de borracha, pode ser chinelo (para os mais corajosos), tênis e no máximo aquela sua rasteirinha fofa.

“Mas eu vou usar salto só na festa” – o problema é que as vezes a gente passa pelo centro de Paraty para chegar às baladas e restaurantes. E algumas ruas são fechadas para o tráfego de carros, portanto nem o Uber te salvará dessa vez.



Nécessaire



Essa é a parte mais difícil. Muitas pessoas usam diversos produtos diariamente. A sugestão é comprar pequenos potinhos de viagem (encontrados na Sumirê, por exemplo) ou reutilizar embalagens pequenas. Assim, você leva somente a quantidade de produto que irá utilizar, otimiza espaço e ainda consegue levar tudo o que precisa. Para os 4 dias é mais do que suficiente um pequeno potinho de 100 ml de shampoo, mesmo para quem tem cabelos longos (Se você não acredita, faça o teste em casa).

Antes da viagem

Não esqueça de montar sua barraca alguns dias antes da viagem para avaliar possíveis avarias ou até mesmo odores desagradáveis.

Para a quantidade das roupas lembre-se que você pode montar combinações entre elas, reutilizar e até mesmo lavar algumas peças no camping. Você pode por exemplo trocar algumas peças de roupa íntima por traje de banho. Muito mais prático e fácil de lavar.

Passeio de Escuna

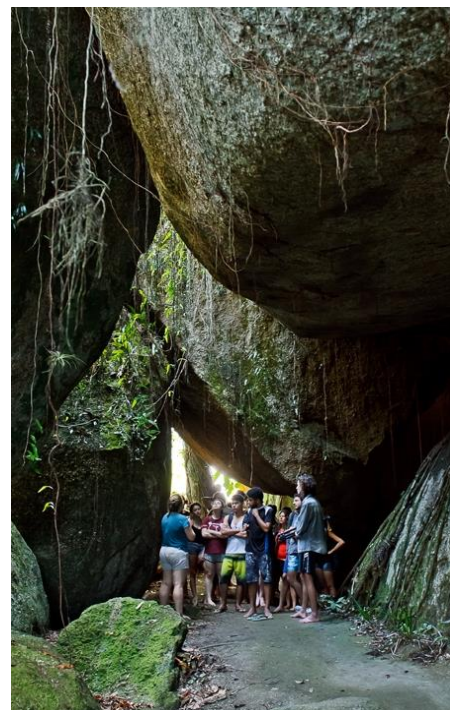
Não esqueça sua toalha de banho. Se tiver, leve sua máscara de mergulho e snorkel. A escuna também oferece menu de almoço por cerca de R\$40,00 o prato. Se preferir leve seu lanche.

Dia em Trindade

Passaremos um dia em Trindade. Não se esqueça da toalha de banho. Lá será possível encontrar mercados e restaurantes. O ideal é que você leve dinheiro e/ou cartão.

Caminho do Ouro

Durante nossa trilha, você provavelmente não terá acesso a nenhum comércio. Leve suas comidinhas na mochila e não esqueça da água mineral. Não deixe de ir com traje de banho: você poderá encontrar uma cachoeira pelo caminho.




Não se esqueça

Paraty é um lugar bastante informal. Bermudas e camisetas leves são ideais para você aproveitar os encantos da cidade. Como iremos no final de maio e começo de junho, o clima será mais friozinho, mas ainda assim agradável. Uma calça jeans e uma blusa de frio serão suficientes para enfrentar a noite. Não esqueçam as cobertas para a hora de dormir e uma canga para estender no chão para o nosso Sarau.

Checklists

Camping	Alimentação
<ul style="list-style-type: none"> — Barraca — Isolante térmico (para não perder calor do corpo para o chão) — Colchão + Bomba de ar (se preferir) — Saco de dormir (para não perder calor para o ar) — Travesseiro — Cobertor — Lanterna para usar dentro da barraca 	<ul style="list-style-type: none"> — Água mineral (leve seu squeeze) — Biscoitos — Barra de cereal — Frutas secas e castanhas — Frutas frescas <p>Sugestão: compre em Paraty os alimentos perecíveis e prepare na hora (carnes, peixes, etc). Próximo ao camping há supermercado, padaria e hortifruti e os preços são parecidos com os de Guarulhos. Compre frutas e verduras em Paraty que estarão mais fresquinhos.</p>
Mochila de Ataque	Higiene e Cuidados pessoais
<ul style="list-style-type: none"> — Pequena mochila — Bermuda e camiseta — Toalha de banho — Roupa de banho (por baixo) — Óculos de Sol — Protetor solar — Chapéu / boné — Repelente contra insetos — Chinelos — Água mineral — Alimentos — Máscara de mergulho e snorkel (para o passeio de escuna) 	<ul style="list-style-type: none"> — Escova de dentes/Creme dental — Fio dental — Shampoo e Condicionador — Sabonete — Desodorante — Repelente — Protetor solar — Protetor labial — Perfume — Lixa de unha — Maquiagem — Hidratante — Cotonetes — Elástico de cabelo — Absorvente — Remédios de uso contínuo
Roupas	Outros
<ul style="list-style-type: none"> — Camisetas — Calça — Legging / Moletom — Shorts — Meia — Roupa íntima — Pijama — Casaco de frio — Roupa de banho — Saída de praia / Canga — Toalhas (recomendamos 2) — Chapéu / Boné — Tênis — Rasteirinha — Chinelo 	<ul style="list-style-type: none"> — Carteira — CNH/RG — Carteirinha estudante — Bolsa — Mochila de ataque — Óculos de sol — Carregadores — Adaptador de tomada — Lanterna — Cadeado — Saco Plástico — Capa de chuva — Máquina Fotográfica — Snorkel/Máscara de mergulho (para escuna)

Programação

	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	
7h00	Chegada ao Camping Portal de Paraty				
8h00	Montagem das Barracas				
9h00	Café da Manhã	Saída para o Caminho do Ouro	Saída para Trindade	Yoga	
10h00	Passeio de Escuna	Caminho do Ouro (Com banho de cachoeira)	Trindade	Desmontar acampamento	
11h00					Saída para Guarulhos
12h00					
13h00					
14h00		Retorno ao Camping			
15h30	Saída para o Centro Histórico				
16h00	Retorno ao Camping				
17h00	Livre para curtir a cidade	Centro Histórico		Retorno ao Camping	
18h00					
19h00					
20h00				Livre para curtir a cidade	
21h00		Sarau			

Uma ótima viagem a todos nós!